



Programa Institucional de Tutorías
Programa de Actividades de Tutoría
Coordinación Institucional de Tutorías

P.E. _____ PRIMER CUATRIMESTRE

Periodo: Septiembre- Diciembre 20__

OBJETIVO GENERAL:		Analizar su situación actual al ingresar a la Universidad para establecer sus objetivos de desarrollo personal.		
No.	PERIODO	TEMA FORMATIVO	OBJETIVO	RESPONSABLE /LUGAR
1	Del 01 al 4 de septiembre	Presentación del Tutor, del Programa de Tutorías y objetivos. Presentación de los alumnos del grupo, asuntos generales y actividad de integración grupal.	Qué el alumno conozca a su tutor y el programa de tutorías que se desarrollará en el transcurso del cuatrimestre	TUTOR / AULA DESIGNADA PARA LA TUTORÍA
2	Del 07 al 11 de septiembre	Llenado de Expediente (R-04), Normatividad Institucional.	Conocer los servicios que ofrece la Universidad como un apoyo para el fortalecimiento del desarrollo integral del alumno.	
3	Del 14 al 18 de septiembre	Normatividad y designación del comité grupal (Jefe de grupo, Secretario y Tesorero). Programa de Movilidad.	Propiciar información sobre los derechos y obligaciones de los alumnos durante su estancia en la Universidad. Integrar una comisión para actividades grupales.	
4	Del 21 al 25 de septiembre	Motivación y acción	Generar condiciones que influyan positivamente en la motivación del alumno.	
5	Del 28 de septiembre al 2 de octubre	Autoestima: Autoimagen y autoconocimiento (¿Por qué es importante en la vida de la persona?)	Concientizar a los alumnos la importancia de una autoimagen y autoconocimiento positivo, como un factor elemental en el desarrollo personal.	
6	Del 05 al 09 de octubre	Seguimiento académico del primer parcial	Identificar alumnos con problemas académicos y brindar seguimiento oportuno y adecuado.	
7	Del 12 al 16 de octubre	Plan y Proyecto de vida (¿Qué es un plan de vida?, ¿Qué áreas deben incluir un plan de vida en la universidad? ¿Por qué es importante en la vida de la persona? Realizar un plan de vida)	Desarrollar en el alumno las bases para construir un plan vida que le permitan visualizar sus propósitos a corto y mediano plazo.	
8	Del 19 al 23 de octubre	Plan y Proyecto de vida		
9	Del 26 al 30 de octubre	Integración grupal (Ofrendas, disfraces y festejo del día de muertos).	Que el alumno, a través de la responsabilidad grupal revalore las tradiciones y costumbres de nuestro País.	
10	Del 02 al 06 de noviembre	Estilos de aprendizaje (¿Qué son?, ¿cuáles existen? ¿Cuál es el estilo de aprendizaje del alumno?)	Identificar en los alumnos tutorados los estilos de aprendizaje que permitan enfocar de manera más acertada el proceso enseñanza-aprendizaje.	
11	Del 09 al 13 de noviembre	Técnicas de estudio (¿Qué son?, ¿cuáles existen? ¿Cuál es la más adecuada de acuerdo al estilo de aprendizaje?)	Que el alumno conozca y aplique diferentes alternativas que le faciliten adquirir los aprendizajes esperados.	
12	Del 16 al 20 de noviembre	Aliméntate sanamente	Que el alumno aprenda y adquiera hábitos alimenticios saludables.	
13	Del 23 al 27 de noviembre	Actividad de Integración grupal y seguimiento académico.	Fomentar la integración grupal y la convivencia en el aula. Brindar seguimiento oportuno y adecuado.	
14	Del 30 de nov. al 04 de dic.	Seguimiento académico del segundo parcial	Identificar alumnos con problemas académicas y darle seguimiento oportuno.	
15	Del 07 al 11 de diciembre.	Cierre de término del cuatrimestre	Retroalimentar el desempeño de los integrantes del grupo como parte del acompañamiento tutorial.	
PROGRAMÓ		AUTORIZÓ		VoBo
COORDINACIÓN DE TUTORES		COORD. INSTIT. DE TUTORÍAS		DIRECTOR DE CARRERA